

## Informace k lyžařskému kurzu v sekundě – Jánské Lázně 2013

**Odjezd:** od budovy gymnázia v sobotu **19. 1. 2013**, sraz účastníků kurzu v 8:45, odjezd v 9:00 hod.  
V penzionu začínáme obědem.

**Příjezd:** v sobotu **26. 1. 2013** k budově GJO přibližně v 12:00 hod.

**Pedagogický dozor:** Mgr. Zbyněk Rudolf, Mgr. Roman Bartoníček, Mgr. Lukáš Kačer

**Ubytování:** Apartmány Belveder Jánské Lázně  
Devět apartmánů – 2-6 lůžkové (soc. zařízení + sprchový kout)

**Strava:** plná penze



**Skipasy:** předpokládaná finanční náročnost je kolem 2000 Kč. Jezdit budeme na vleku Košťálka (levnější varianta) nebo pro náročnější na vleku Protěž či Anděl.

**Cena lyžařského kurzu: 5100Kč** (ubytování + strava 2700 Kč, skipas 2000 Kč, jízdné 400 Kč)



**Záloha 3000 Kč se vybírá do konce listopadu, zbývající částka 2100 Kč do 15. 1. 2012, peníze vybírá pan profesor Lukáš Kačer, popř. možné uhradit na školní účet 9313830217/0100.**

**Vybavení a výstroj:**

Sjezdové a běžecké lyže včetně odpovídajících bot a holí, brýle na sjezd, **lyžařská helma!**

Běžecké lyže a boty je možné zapůjčit ve škole (120 Kč/týden).

Lyže musí být vybaveny systémem proti samovolnému pohybu (brzdíčky).

**Oblečení:**

bundy (silná, tenká), rukavice 2x, šála, čepice 2x, lyžařské kalhoty (oteplovačky), svetr (silnější, tenčí), popř. funkční prádlo, zimní obuv, přezůvky, dlouhé spodky (punčocháče), teplé ponožky (sjezdové), oděv do chaty, pyžamo, kapesníky a hygienické potřeby

**Nutné doplňky:**

ochranný krém, jelení lůj, pružné obinadlo, náplasti, baterku, pišťalku, běžecké vosky (možno společně více studentů)

**Léky:** pokud žák pravidelně užívá léky, předá je při odjezdu s označením a dávkováním zdravotníkovi

**Potvrzení:**

*Zdravotní způsobilost* – od lékaře

*Prohlášení o bezinfekčnosti a čestné prohlášení o seřízení lyží* – formulář dostanou děti před odjezdem první týden v lednu

**Každý žák bude mít s sebou platný průkaz zdravotní pojišťovny a studentský průkaz**

**Upozornění:** lyžařské boty si náležitě označte, sepněte lyže pro přepravu – pokud možno obal

**Zapůjčené školní vybavení:**

- boty se vrací řádně vysušené a běžecké boty nakrémované
- lyže se vrací očištěné od vosků

